



### Editorialiste

Hélène MENYE



Cadre de santé

*Les articles de ce journal ont été rédigés par les résidents et leur famille, nous laissons la liberté à nos journalistes quant au contenu et à la forme de ces articles.*

## Édito

Dans le cadre de la réalisation de l'édito d'Aout 2022, LYLOU (l'animatrice) m'a demandée d'écrire un petit mot à destination des lecteurs. C'est un exercice pas facile quand on n'a pas l'habitude mais je vais essayer...

Je suis Hélène, la nouvelle responsable de soins. Voilà deux mois que j'ai intégré l'établissement les Jardins Médicis et j'en suis ravie.

Je suis originaire du CAMEROUN, et voilà près de vingt ans que je vie et travaille en France.

Par rapport à mon pays d'origine, il y a de grandes différences dans les méthodes de travail et d'accompagnements des aînés. Je trouve qu'en France on s'occupe très bien des pensionnaires. Il y a un plus grand respect de la personne et de la dignité humaine. La vie dans l'EHPAD est rythmée d'activités, animations, spectacles, repas à thème, sorties lorsque cela est possible et bien d'autres...

Dans mon pays il n'y a pas ce genre d'activités car souvent les personnes âgées restent en famille, et pour celles qui n'en n'ont pas, la situation peut être très compliquée. Il n'existe ni centres sociaux, ni maisons de retraite comme en France. Ici les personnes âgées sont prises en charge par du personnel formé et qualifié, qui rassure famille et pensionnaires.

J'ai très vite été marquée par cette différence lorsque j'ai intégré le secteur médico-social, et suis fière de faire partir de cette équipe, qui a fait le choix d'accompagner les personnes âgées dans leur quotidien.

## L' Ecologie



### *Ecologie et animaux*

*Par Marie-Jo (1/3)*

Près de la moitié des habitants de notre planète vivent avec un animal de compagnie et ce n'est pas sans conséquence sur l'environnement. Selon le planétoscope, l'empreinte écologique d'un chat s'élèverait à 0,15 hectare global par an contre 0,84 hectare global pour un chien.

En moyenne, un Français consomme, quant à lui, l'équivalent de 4,7 hectares global. Comment limiter les dégâts causés par sa boule de poil ?

#### **Une alimentation plus saine.**

L'alimentation industrielle des animaux de compagnie est proposée dans des emballages en plastique. Pour éviter ces déchets vous pouvez privilégier des croquettes en vrac sans emballage, disponible dans les boutiques animalières spécialisées (cela existe aussi pour nous les humains. De plus en plus de commerces proposent des produits en vrac : pâtes, riz, fruits secs, etc..).

Il existe également des marques qui proposent désormais des croquettes plus responsables à base d'insectes, qui nécessitent moins d'eau et de farines animales pour les confectionner. Par ailleurs, pour minimiser l'impact environnemental de leur alimentation, vous pouvez cuisiner pour votre chat ou chien avec des produits sans emballage. Par exemple, en mélangeant des légumes de saison, des céréales en vrac et de la viande du boucher, on assure la protection des petites espèces.

## L' Ecologie



### *Ecologie et animaux (2/3)*

Par instinct, les chats sont des prédateurs et même lorsqu'ils sont nourris ils n'hésitent pas à chasser naturellement. Parmi leurs victimes, les lézards, les papillons, les oiseaux ou encore les souris, ce qui cause un dérèglement au sein de la biodiversité à une plus grande échelle.

#### **Privilégier la litière compostable.**

Un chat utiliserait en moyenne 33 kilos de litière par an. Les litières qui sont composées de silice, craie, sable ou minéraux, sont chimiques et ne sont pas recyclables. Des alternatives écologiques et compostables existent notamment la litière biodégradable réalisée à partir de copeaux de bois, fibres de paille ou de cartons recyclés. Par ailleurs, pour un animal qui nécessite une promenade comme le chien, vous pouvez choisir des sacs à crottes en plastique recyclé ou en matière végétale. Sinon les déjections canines et des félins peuvent aussi être compostées.

#### **Recycler les poils morts.**

Après une session de brossage et de toilettage faite maison, vous pouvez donner une seconde vie aux poils morts. Ils peuvent servir aux oiseaux pour faire leurs nids pendant le printemps. Vous pouvez les accrocher aux branches d'arbres et seront utilisés pour tenir au chaud lors de la couvée. En outre des entreprises collectent également les poils des animaux domestiques qu'ils recyclent pour la fabrication de la laine. Ces poils morts peuvent aussi être compostés.

## L' Ecologie



### *Ecologie et animaux (3/3)*

#### **Des jouets naturels ou d'occasion.**

Nous gâtons parfois nos animaux de compagnie en leur offrant différents jouets qui ne sont pas toujours utilisés. Pour éviter le gaspillage vous pouvez choisir des jouets écologiques pour un chien ou un chat, tels que de simples cartons que les chats adorent ou des jouets en matière naturelle comme le bois. Les sites d'occasion « Troc » ou « Le Bon Coin » ou les magasins spécialisés dans la revente d'objets comme « Emmaus » regorgent de ce type de produits. Seul inconvénient, il faut nettoyer les objets pour se débarrasser de l'odeur du premier propriétaire avant de le donner à votre animal.

Marie-Jo



## En Avril



Élection du meilleur article de la résidence



Épluchage des légumes



Spéctacle « UN CORPS EN PAPIER »



Jeu de société :  
Monsieur je sais tout



## En Avril à l'Orangerie



Atelier créatif



Écoute musical avec Marie (La Musicothérapeute)



Atelier cuisine



Goûter en terrasse

## En Avril : BON ANNIVERSAIRE !



*Mme Nadine DUPONT*



*M André FILHOL*



*Mme Anne-Marie VOLLENWEIDER*



## L'Écologie



### ***De l'utilité des mauvaises herbes (1/3)*** ***Par Jacqueline Chalié***

Pour ce nouveau numéro de notre journal, le comité a choisi comme thème principal l'écologie. Le sujet est vaste et va permettre à chaque rédacteur de s'emparer de ce qui lui tient le plus à cœur. En ce qui me concerne j'ai choisi de vous parler **des mauvaises herbes**.

J'entends déjà votre étonnement, car en principe les mauvaises herbes, on préfère les éliminer pour justement ne plus en entendre parler ou ne plus les voir. D'ailleurs, je devine que nombre d'entre vous et notamment celles ou ceux qui ont eu un jardin, les considèrent comme un fléau. Et pourtant...

**Les mauvaises herbes** sont des plantes qui poussent au mauvais endroit et que l'on n'a pas semées ou plantées soi-même.

Pourtant, de jolies fleurs comme les coquelicots ou les bleuets en font partie, mais c'est parce qu'elles envahissent les cultures qu'on les range dans la catégorie des mauvaises herbes.

Qui a eu un jardin avec ses allées soigneusement dessinées, une pelouse ou un potager bien entretenu, se rappelle qu'il fallait combattre les mauvaises herbes et les éliminer sous peine de les voir saboter tout le travail du jardinier. C'est une grosse corvée qui nous attend, lorsque le printemps revient, car les mauvaises herbes sont partout et prolifèrent à grande vitesse lorsque pluie et soleil sont de la partie.



## L'Ecologie



### *De l'utilité des mauvaises herbes (2/3)*

En fait, pour expliquer mon affection particulière pour **les mauvaises herbes** je dois vous en dire un peu plus et tout d'abord avouer que cela remonte à ma petite enfance.

Quel enfant n'a pas eu envie de cueillir un bouquet de fleurs pour en faire cadeau à sa maman ? Généralement, c'est sur le chemin, ou au bord du bac à sable que je faisais mon bouquet composé le plus souvent de fleurs de pissenlits au jaune éclatant, si attirant, ou bien, si la chance était avec moi, je trouvais des boutons d'or ou des blancs liserons à la tige si longue qu'on pouvait en faire des couronnes. Quant au coquelicot, quelle merveille ! Je le transformais en « dame à la longue robe rouge », pour cela, il suffisait de retourner les pétales, de couper la tige au plus court et de faire ressortir le cœur noir et jaune qui représentait la tête de la belle. J'étais très fière de mes trouvailles et j'ai compris plus tard que ma maman était bien indulgente !

Adulte, j'ai possédé un jardin de citadine avec pelouse et allées recouvertes de petits cailloux blancs et c'est le week-end que je pouvais en profiter. Mais au printemps évidemment il fallait commencer par tondre la pelouse et surtout nettoyer les allées envahies par **les mauvaises herbes**.

Attention ! Ne me parlez pas de ces produits à pulvériser, nocifs et destructeurs pour l'environnement, dont, fort heureusement, de nombreux pays ont depuis quelque temps interdit l'usage.

Mon plaisir résidait dans l'arrachage manuel de toutes ces petites plantes que je découvrais, étant au plus près du sol. Patiemment, avec ma griffe à petit manche, je me mettais à l'ouvrage. Concentrée sur la tâche, j'oubliais aussitôt tout le stress, le travail et les soucis de la semaine. C'était une véritable thérapie.

## L'Ecologie



### *De l'utilité des mauvaises herbes (3/3)*

D'ailleurs, j'avais mon rituel, commençant toujours du même côté, brin après brin, au plus près de la nature, mais sans la massacrer. A la fin de l'après-midi, lorsqu'enfin me redressant et considérant les cailloux ou le gravier bien dégagés et mon tas d'herbes fanées, fruit de mon travail, j'éprouvais une certaine fierté, du plaisir bien évidemment et surtout une grande satisfaction... Jusqu'à la semaine suivante où il fallait recommencer. Saison après saison, on arrivait à l'automne et alors le cycle prenait fin car l'hiver qui se pointait allait calmer la repousse. Ainsi le temps avait passé, chaque saison apportant son lot de bienfaits.

Jadis, les habitants de nos campagnes savaient mieux que nous, reconnaître les plantes. Parmi **les mauvaises herbes** ils savaient distinguer celles qui avaient des pouvoirs bénéfiques. Pour ne citer que quelques exemples, le chiendent fixe le sable et empêche la mer d'emporter la plage, il en est de même au bord des chemins et des fossés où les mauvaises herbes vont stabiliser le sol meuble fait de sable ou de gravillons. Quant aux orties, les horticulteurs en font un purin qui a la particularité d'être riche en sels minéraux pour arroser les plantes du jardin. Et je pourrais citer bien d'autres exemples.

La bonne nouvelle pour notre planète, c'est qu'aujourd'hui on réhabilite **les mauvaises herbes**, on les redécouvre. Les chercheurs ont révélé que nombre d'entre elles sont comestibles, ou peuvent être utilisées comme plantes médicinales, ou cosmétiques. Ces « sauvages », comme on les appelle aussi, contribuent à enrichir et soutenir la biodiversité, il était temps de s'en préoccuper et de réviser notre jugement.

Jacqueline CHALIER



## En Mai



Grand loto du printemps



Jeu de l'Oie en musique avec  
Michel des Blouses Roses



Sortie au musée de la Romanité  
avec les lycéennes



Repas en terrasse



## En Mai à l'Orangerie



Jeu d'adresse



Pliage des serviettes



Soins des mains



Bouquet floral

## En Mai : Bon anniversaire !



*Mme Mireille MAROY*  
*Mme Joëlle GRESSER*  
*Mme Jocelyne CHARLES*  
*Mme Cyprienne LAVAYSSE*  
*M Alain WATREMETZ*  
*Mme Jeanine AMADOR*



*M Raymond FALLOT*



*Mme Maria VIALARD*



*Mme Janine VERNET*



## L'Écologie



### ***La fin de l'utilité des jardins familiaux (1/2)***

***Par Alain WATREMETZ***

Dans les années 1950, les jardiniers sur les terrains communaux, les agriculteurs et maraichers ont passé des accords en commun pour installer des pompes à bras pour communiquer dans les nappes phréatiques où ici et là, l'eau était potable et gratuite (ce qui ne plaisait pas aux gouvernements successifs car cela était une économie qui ne rentrait pas dans les caisses de l'Etat.)

Les personnes qui dirigeaient la France trouvèrent les moyens de tout raser et reblayer pour construire des cités en barres d'immeubles. Ainsi des hectares d'espaces verts sont devenus modernes.

Maintenant, les terrains agricoles sont à des kilomètres de Paris. C'est devenu l'enfer que les êtres humains ont construit. Routes et autoroutes avec leurs vagues de circulation de véhicules bruyants. La télévision ou autres appareils d'écoute électronique devenus inutilisables dans la journée, du matin jusque tard le soir et c'est aussi sans compter sur les départs et arrivées incessants dans un boucan d'enfer dans les aéroports.

A l'époque quand j'y vivais, à l'arrêt ou au départ de la cité, des autobus de la RATP, ça se faisait aux abords d'un espace boisé qui appartenait à la commune de Dugny ou Paris.

Chaque Automne, on ramassait des feuilles des arbres qui étaient tombées. Mon papa avec sa « mob » et une remorque emmenait le précieux chargement au jardin. Pour éviter que les légumes du jardin potager ne gèlent, on les recouvrait de feuilles mortes. Cela comme résultat donnait un excellent terreau.



## L'Ecologie



### *La fin de l'utilité des jardins familiaux (2/2)*

La terre une fois travaillée, retournée et ratissée en automne, on ajouta sur tout ça le terreau pour les semis de printemps-octobre jusqu'à la fin de la première quinzaine de Mars. Ce sont des périodes enrichissantes pour l'agriculture.

L'eau , le gel pour tout dire, c'est de l'azote, ce sont des composants nutritifs apportés pour la terre.

2<sup>ème</sup> quinzaine d'Octobre, démultiplier les têtes d'ail gris en obtenant ce qui s'appelle des gousses d'ail. Vous me demandez pourquoi l'ail à tête grise et pas l'ail rose?

L'ail gris repiqué en cette saison est plus résistant que l'ail rose. L'ail rose sera à repiquer plus tardivement c'est-à-dire début Mars avec Oignons de Mulhouse, ou Oignons de Stuttgart , échalotes de Gersay appelées cuisses de poulet, petit-pois plein le panier à grand rendement.

A éviter en maladies contagieuses dans les mélanges de végétations qui sont toxiques, pieds de tomates avec feuille= mildiou= pommes de terre et sa peau pourrie ou non, feuilles de carottes, pieds et feuilles de haricots verts après récolte, à sécher sur place en les arrachant et à brûler. Déchets de cendres , de bois et charbons à mélanger au terrain sablonneux, sinon pas ailleurs que de prendre la direction de la poubelle. Les cendres mélangées sur une terre normale ou du terreau , arrosées et exposées à la chaleur du soleil, vous obtiendrez un excellent béton en terre. Il est bon à savoir de changer de surfaces les végétaux de semis et de repiquages une année sur l'autre.

## L'Écologie



### *Les courants*

*Par Yves GENDRIER*

Quoi c'est que ça quand ils sont marins ils sont océaniques pour nous Français, il s'agit du Golf Stream qui prend naissance presque chez nous dans la Mer des Antilles (presque la Martinique et la Guadeloupe).

Il vient mourir chez nous dans le Golfe de Gascogne et réchauffe de ce fait la France . Bordeaux est sur la même latitude que New-York et les climats sont dissemblables. Merci donc au Golf Stream.

Quant à nos amis Canadiens et Américains, ils bénéficient du courant Labrador qui arrive tout droit de l'Océan Arctique qui abrite le Pôle Nord et fait profiter de ses bienfaits le Canada et les Etats-Unis, eux ils ont le pétrole pour se chauffer.

L'égalité n'est pas non plus pour les Océans.

Yves GENDRIER

## En Juin



Centre de table



Fête de la musique



Fête de l'été !



Spectacle des blouses roses



## En Juin à l'Orangerie



Pliage des serviettes



Atelier cuisine



Le temps du goûter



## En Juin : Bon anniversaire !



**Mme Odette MITRANI**

**Mme Renée ARNAUDO**



**Mme Nadine IGIER**



**Mme Estherina CONZATTI**



## En Juin : Bon anniversaire !



**Mme Anne-Marie Guinault**



**Mme Alette Boissier**



## L'Ecologie



### ***Nos forêts ont chaud, trop chaud! (1/2)***

***Par Françoise BERNARD***

On les parcourt à pied, à vélo. On y vient pour s'oxygéner. On y cherche des champignons. Elles abritent une flore et une faune spécifiques: des cerfs, des biches, voire des lynx, des chamois et des grands tétras selon les régions. Mais les forêts affrontent de plein fouet le réchauffement climatique et les conséquences qui en découlent, en même temps qu'elles jouent un rôle essentiel dans la lutte contre la hausse des températures.

Quel est le rôle des forêts dans la lutte contre le réchauffement climatique?

Les forêts-après les océans- sont le deuxième plus grand réservoir de carbone de la planète. En France, 17 millions d'hectares de forêts captent 15% des gaz à effet de serre annuels du pays. De plus, ces étendues boisées permettent de stocker l'eau, de limiter l'érosion des sols, de rafraîchir la température et de purifier l'air.

Quels sont les effets des modifications climatiques sur les forêts?

En France, les arbres sont depuis quelques années en état de stress hydrique et les forêts passent en « mode survie ». Pour se soulager, certaines espèces se délestent de leurs aiguilles ou de leurs feuilles, de leurs branches. Mais ce n'est pas toujours suffisant. La croissance des arbres diminue.

## L'Ecologie



### *Nos forêts ont chaud, trop chaud!! (2/2)*

Beaucoup d'arbres meurent. Les forêts stockent moins de carbone.

D'autre part, les arbres deviennent plus vulnérables aux menaces extérieures. Des insectes ravageurs accélèrent ainsi la mort des arbres. Les chenilles processionnaires prolifèrent. Les épicéas et les chênes notamment sont très affaiblis. Et les arbres étant plus secs et moins résistants, ils sont beaucoup plus vulnérables face aux incendies.

Quelles sont les solutions envisagées?

L'enjeu est désormais de permettre aux forêts d'être plus résistantes pour limiter l'ampleur du réchauffement climatique. Ainsi des essences issues de territoires aux températures plus élevées sont-elles plantées pour étudier leur capacité d'adaptation: le chêne des Canaries, le cyprès d'Arizona ou encore le pin larriccio de Corse. Un autre ressort: espacer les nouveaux arbres plantés.

A visiter dans la région: l'arboretum de l'Hort de Dieu au Mont Aigoual.

Françoise BERNARD

## L'Ecologie



### ***Les bienfaits des plantes ! Par Nadine DUPONT***

Savez-vous que des plantes très connues peuvent remplacer vos médicaments ?

Par exemples :

-**L'ail** est tout d'abord réputé pour être un anti cancérigène et un vermifuge naturel (aide à la purification du foie). En cas de toux ou de grippe, il s'avère être également un excellent antiseptique, à condition de le manger cru (bonjour l'haleine!).

-**Le coquelicot** est efficace en cas de toux (antitussif) et soulage les affections respiratoires.

-**La menthe poivrée** facilite la digestion, elle est également efficace pour dégager les voies respiratoires en cas de sinusite, rhinite et bronchite.

-**Le clou de girofle** soulage les douleurs dentaires. Il est également utilisé contre les infections urinaires comme les cystites et les calculs rénaux.

-**Le curcuma** est utilisé comme anti-inflammatoire et il est protecteur gastro-intestinal. Il soigne les troubles digestifs, apaise les douleurs dues aux gastrites et autres inflammations de l'intestin et joue un rôle protecteur pour l'estomac et le foie.



## Nos végétaux



***Quels végétaux pouvons-nous observer quand nous nous promenons dans le jardin de la résidence?***

**Lantana camara**  
(Vous le trouverez dans le patio)



**Lilas des Indes**  
(Vous le trouverez à l'arrière de la résidence, côté parking)



**Laurier Rose**  
(Vous le trouverez le long des clôtures)



**Paulownia**  
(Vous le trouverez sur le parking à l'entrée)



## Les recettes de Madame Mitrani



### FRICANDELLES OU RILLONS

#### Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 250g de noix de veau
- 125g de lard maigre
- De la crêpine
- 1 oignon et du persil
- 30gr de beurre ou graisse

#### Préparation:

Pour 4 grosses rillettes ou rillons :

250gr de noix de veau, 125gr de petit salé maigre.

Passez le tout à la machine et hachez finement.

Faites cuire dans de la graisse et le beurre, sans laisser roussir, un petit oignon haché très fin. Mélangez le tout en ajoutant le persil préalablement haché très fin, pas de sel ni de poivre.

Faites des boules que vous enrôlez dans de la crêpine.

Mettez dans un plat à gratin et faites cuire au four en surveillant souvent.

## Prescription médicale non reconnue par la Sécu

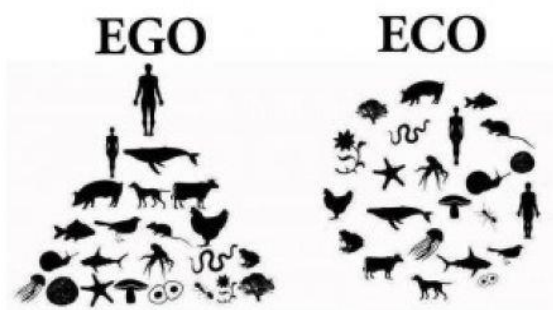
### SUJET DU CAFÉ PHILO

**La nature nous indique t-elle ce que nous devons faire ?**

**(Nous vous présentons les grandes idées proposées lors de ce café philo)**



- Les mers perdent 3 millimètres d'eau par an à cause du réchauffement climatique
- Il y a des régions où il n'y a pas d'eau (Inde, Afrique)
- La nature a des cycles, des saisons il faut le respecter. Les températures saisonnières ne sont plus ce qu'elles devraient être.
- Il y a le pôle Nord et le pôle Sud, ils n'existeront plus à cause des changements climatiques.
- S'il y a des forêts c'est pour une bonne raison, à cause de la déforestation et des feux la situation peut devenir dramatique.
- Le surpopulation est un problème majeur (nourrir tout le monde, les habiller...)





## Un atelier en lumière



### L'atelier de Relaxation

Le montage en U ou bande en U est une méthode de relaxation psycho musicale. Il s'agit d'une technique mettant en jeu les moments de tension et de détente musicale.

La bande en U est un montage sonore qui consiste en une écoute d'environ 20 à 25 minutes. Une dizaine d'œuvres choisies en fonction des goûts du patient, s'enchaînent en suivant un schéma.

L'induction au calme est favorisée. Lors de la séance, vous serez installé confortablement, assis dans un fauteuil ou couché sur un matelas, dans un espace silencieux.

La bande en U peut être diffusée à l'aide de casques, un pour vous et un autre pour le thérapeute, ou à l'aide de hauts parleurs.

Marie RICHEN-GOIMARD

## Pour compléter...



### La sophrologie

Alors que je m'occupais de ma fille qui était malade à l'époque, j'ai fait le choix de reprendre des études de psychologie et de me former à la sophrologie. J'ai alors traduit un livre du Professeur Aguirre de Carcer, et c'est ainsi que je me suis formée à la sophrologie.

Cette technique est une approche psycho-corporelle qui permet d'aider les gens à prendre confiance en eux, à connaître leurs limites et à se connaître. Elle peut être utile pour les femmes enceintes, pour les prises en charge dentaires, pour les problèmes cardiaques, pour les syndromes anxio-dépressifs, et j'en passe. Je n'utilise que ma voix et en aucun cas, n'entre en contact physique avec les personnes.

Cet outil permet de prendre conscience de son corps et notamment de nos états de tension musculaire.

Je parle avec une voix douce et monocorde.

J'invite dans un premier temps les personnes à fermer les yeux; je leur demande de visualiser un point lumineux puis de se rappeler un souvenir agréable. Je leur demande de se concentrer sur leur respiration de manière à réguler leur rythme cardiaque puis petit à petit, je les amène à se focaliser sur les différentes parties de leur corps et d'amener une détente musculaire progressive. Je prends en considération toutes les parties de notre corps même les organes génitaux.

Une fois la séance terminée, ils sont complètement reposés, je les invite à rouvrir les yeux lentement et à se lever quand ils le souhaitent.

J'ai enseigné la sophrologie à d'autres professionnels et utilisé pendant mes années de travail comme formatrice afin d'aider mes élèves à se relaxer et se ressourcer. Cela a toujours apporté beaucoup de bien-être aux personnes qui l'ont utilisé alors je vous invite à en faire de même!

Joëlle GRESSER

## Le saviez-vous? Qui fait Quoi?

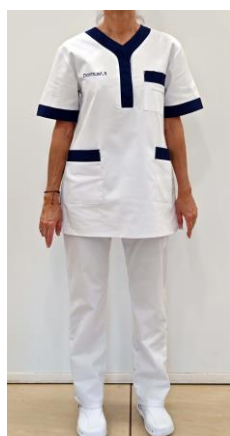
Le comité rédactionnel du journal a souhaité vous proposer un petit récapitulatif des différents professionnels intervenant au sein des Jardins Medicis et de leurs tenues (uniquement les salariés).



**Les A.S.H.** (Agent de service hôtelier) ont pour mission l'entretien de l'établissement et le service des repas



**Les A.S.** (Aide-soignant) ont pour mission d'aider pour les soins de nursing, pour les repas, le coucher...



**Les Infirmières** donnent les traitements, font les pansements, surveillent l'état de santé des résidents et sont en lien avec les médecins traitants.



## Le saviez-vous? Qui fait Quoi?

- **La lingère:** Elle nettoie et repasse le linge des résidents, le distribue. Elle gère aussi aussi les tenues des salariés.



**Les agents administratifs** vous accueillent et gèrent la partie administrative et gestion du personnel.



**Les cuisiniers** vous concoctent de bons plats. Ils font les commandes, et veillent au bon respect des règles d'hygiène.



**L'agent de maintenance** gère l'entretien des locaux et des espaces verts. Il coordonne les différentes sociétés et corps de métier qui interviennent à ce sujet. Il veille à la sécurité des locaux en lien avec la prévention des risques.

## Le saviez-vous? Qui fait Quoi?



**La Responsable Hébergement** manage l'équipe des agents de service hôtelier. Elle gère les commandes , veille à la bonne tenue de l'établissement.



**L'animatrice** planifie les activités de la semaine, les anime, coordonne les différents intervenants extérieurs. Elle veille à la vie sociale et au lien avec l'extérieur de sorte que les capacités soient préservées et en lien avec le projet personnalisé.



**L'I.D.E.C.** (infirmière coordonnatrice) assure la coordination de la prise en soins des résidents. Elle est le garant de la continuité et de la sécurité des soins de la résidence. Elle veille à l'application des bonnes pratiques gériatriques.

## Le saviez-vous? Qui fait Quoi?

**-Le Médecin coordonnateur:** Il élabore le projet de soins, veille à sa mise en place, évalue les demandes d'admission, fait le lien avec les libéraux, contribue au bon accompagnement des résidents et familles. Il aide les équipes en proposant des formations et en apportant son expertise.

**-L'ergothérapeute:** Pour faciliter les activités, améliorer l'accessibilité et maintenir l'autonomie, il étudie, conçoit et aménage l'environnement. Il peut proposer des ateliers pour prévenir les chutes ou encore stimuler les capacités restantes. Il exerce sur prescription médicale.

**-La psychologue:** Elle accompagne les résidents tout au long de leur séjour afin qu'ils se sentent bien au sein de la résidence. Elle accompagne aussi les familles qui en ressentiraient le besoin et soutient les professionnels dans l'accompagnement des résidents au travers des outils qu'elle a à sa disposition.

**-La musicothérapeute:** Elle propose des ateliers thérapeutiques ou des suivis individuels en utilisant la musique comme médium que ce soit par le biais de l'écoute musicale ou de la pratique instrumentale.

**-La directrice:** « C'est le chef d'orchestre d'une équipe pluridisciplinaire de virtuoses ».



## Bon à savoir



### Présence des intervenants professionnels au sein de la résidence:

- Médecin coordonnateur:** Docteur Christian GIRARD      Lundi- mardi
- Infirmier de coordination:** Mme Hélène MENYE      lundi au vendredi
- Maitresse de maison:** Mme Christelle MOISDON-SALVAT      lundi au vendredi
- Psychologue:** Mme Christelle BORDAT      mardi – mercredi –vendredi
- Animatrice :** Mme Lylou LEPINE      jours et horaires d'animation
- Musicothérapeute:** Mme Marie RICHEN-GOIMARD      jeudi
- Ergothérapeute:** M Thierry ECCKHOUT      mardi - jeudi
- Secrétariat :** Mme Audrey ROUX et Mme Aurore ROLLOT vous accueillent:  
de **9h à 13h** et de **14h à 18h** tous les jours,  
sauf le **mercredi** de **9h à 12h** et de **14h à 18h**

### Présence des professionnels libéraux

**KINÉSITHÉRAPEUTES:** Mme Marie-Pierre TUR  
et Mme Alexie Pontet  
du lundi au vendredi de 10h à 16h

**Sur rendez-vous**, auprès du secrétariat

**PÉDICURE:** Mme Audrey DUPASQUIER  
Mme Giuliana FONTANA

**ORTHOPHONISTES :** Mme Carolina TRIVES-SEGURA  
Mme Jessy ROJEL

**ESTHÉTICIENNE:** se rapprocher du secrétariat.

### COIFFEUR

À partir de 14h

David BENEZET : Jeudi

### ESPACE BIEN-ÊTRE

Prise de rendez-vous  
auprès de Carla ou Odette,  
aides-soignantes de la  
résidence

## Divertissements



### Consigne : A partir des mots en vrac reconstruire la phrase ou le texte:

#### ***Phrase n° 1***

matin - de - heure - arrivé - à - avion - L' - est -  
l' - ce.

#### ***Phrase n° 2***

la - pain - aiment - sur - confiture - enfants -  
pour - Les - goûter - framboise - le - beurré -  
de - le.

#### ***Phrase n° 3***

tiens - mieux - que - tu - Un - l' - vaut - deux -  
auras.

#### ***Phrase n° 4***

sont - tous - chats - La - gris. - nuit, - les

#### ***Phrase n° 5***

temps - se - parcs - les - promener - lorsque -  
le - Elle - le - permet. - aime- dans

#### ***Phrase n° 6***

pour - policiers. - Julien - ses - l'ambiance -  
bibliothèques - romans - des - lire - apprécie -

### Un peu d'Humour:

« Comment appelle t-on une réunion d'aveugles?  
Un Festival de Cannes! »

« Comment appelle t-on deux canards qui se disputent?  
Un conflit de canard! »